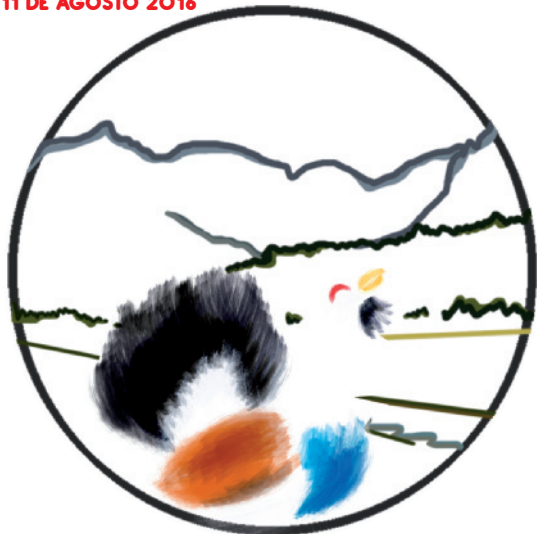


I MARCHA SENDERISTA "CABANES DE ESTOS"

11 DE AGOSTO 2016



MONTIESTÓS

Se trata de una caminata popular y no de una competición que recorre las cabañas de pastores de Santa Ana, La Coma, EL Tormo, del Ibonet de Batisielles, en una ruta circular por uno de los valles más emblemático del Pirineo, el Valle de Estós.

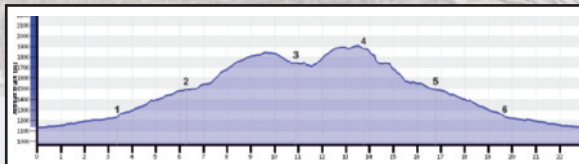
Cada participante la completará a su ritmo. Tiempo de corte 13:00 h. Cabaña del Tormo.

Las inscripciones se realizarán exclusivamente en la Oficina de Turismo de Benasque. Tel. 974551289.

INCRIPCIONES:

- Adultos 12 euros sin tarjeta de federado en montaña (incluye seguro). Federados 10 euros.
- Menores de 12 años (nacidos a partir de 2004) 10 euros sin tarjeta de federado en montaña (incluye seguro). Federados 8 euros.

Punto n°	Punto kilométrico	Lugar	Altitud
Salida	O	Benasque	1.134 m
1	3,3 km	Puente de San Jaime	1.227 m
2	6,2 km	Cabaña de Santa Ana	1.493 m
3	10,9 km	Cabaña del Tormo	1.743 m
4	13,7 km	Ibonet de Batisielles	1.876 m
5	16,7 km	Cabaña de Santa Ana	1.493 m
6	19,7 km	Puente de San Jaime	1.227 m
Meta	23,0 km	Benasque	1.134 m



REGLAMENTO:

1. Los inscritos participan libremente y es suya la responsabilidad tanto personal como hacia terceros.
2. La organización se reserva el derecho de hacer cualquier tipo de modificación.
3. La organización no se responsabiliza de los actos irresponsables cometidos por los participantes.
4. La organización no se hace responsable de los accidentes que puedan producirse durante la marcha o a consecuencia de la misma. No obstante, la organización contratará un seguro de accidente deportivo para todos aquellos inscritos que no estén en posesión de la tarjeta de federado en montaña.
5. Los participantes menores de edad deberán ir acompañados de sus padres o responsables.
6. Se ruega respetar el medio ambiente y el entorno y no dejar desperdicios excepto en los puntos habilitados.
7. Los participantes autorizan la publicación de imágenes que se puedan tomar en el transcurso de la actividad.
8. En caso de no poder participar, se devolverá el 80% de la inscripción, siempre que se solicite con una antelación de 15 días previa a la realización de la marcha.
9. Las inscripciones son personales e intransferibles. Solo pueden ser utilizadas por la persona inscrita.
10. La organización no se hace responsable de los participantes sin dorsal o con el dorsal de otra persona.
11. Se aceptan perros, pero estos deberán ir atados.
12. Aunque habrá avituallamientos, es recomendable que cada participante lleve agua y alguna cosa para comer durante el recorrido.
13. Recomendable el uso de ropa y calzado adecuado.
14. La Organización dispondrá de controles-avituallamientos en los puntos señalados para prestar ayuda a aquellos que la necesiten y la posibilidad de abandonar el recorrido.
15. Se ruega no salirse de la ruta bajo ningún concepto.

4º RECORRIDO Y PERFILES:

Salida y Llegada: Benasque
(Plaza Mayor/ Avd. los Tilos)
Distancia: 23 km
Desnivel positivo: 914 m



5º RECOGIDA DE DORSALES/ SALIDA/ AVITUALLAMIENTOS

- RECOGIDA DE DORSALES: 10 DE AGOSTO EN EL PALACIO DE LOS CONDES DE RIBAGORZA EN HORARIO DE 18.00 A 21.00. IMPRESCINDIBLE PRESENTAR DNI PARA RETIRAR EL DORSAL.
- SALIDA MARCHA: 11 DE AGOSTO ARCO DE SALIDA/LLEGADA EN PLAZA MAYOR DE BENASQUE A LAS 7.30 AM
- AVITUALLAMIENTOS: Se establecerán dos puntos de avituallamiento y control. El primero de ellos en la Cabaña de Santa Ana, sirviendo éste para ida y vuelta. El segundo de ellos en la Cabaña del Tormo, lugar donde además de lo habitual en un avituallamiento, se ofrecerá a todos los participantes, longaniza a la brasa con pan artesano.

